

¿Tenemos que utilizar inclisiran en nuestros pacientes?

Adrián Garrido Vital(1), Jesús Rivera del Amo(1), Ana Ruiz Barrios(1), Laura Paz Luque(1), Álvaro Aumesquet García(1), Ana Pilar Benítez Rodríguez(1), Sebastián Mariscal Vázquez(1), José Antonio Panera de la Mano(1), Paula Bolea Ramos(1), Ana Lara Palomo(1), Marina Teresa García García(1), Alberto Villar Ruiz(1), Mauricio Sebastián Urgiles Ortiz(1), Germán Calle Pérez(1) y César Jiménez Méndez(1) de (1)Hospital Universitario Puerta del Mar, Cádiz - España

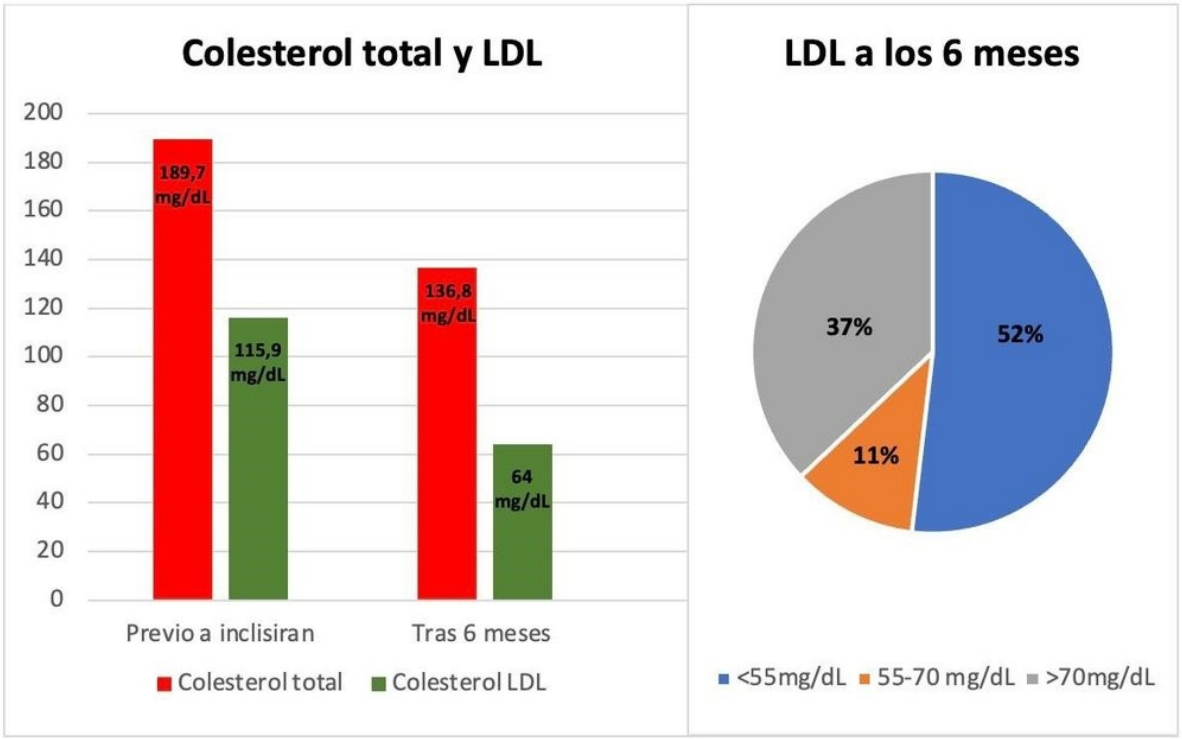
Introducción: Inclisiran es un micro ARN de interferencia que reduce los niveles de colesterol al interferir de forma prolongada la síntesis de la proteína PCSK9. Su innovador mecanismo de acción hace que sean necesarios más estudios en vida real para analizar sus resultados.

Métodos: Estudio prospectivo unicéntrico que incluyó a los pacientes tratados con inclisirán desde abril de 2024.

Resultados: Se incluyeron 41 pacientes, edad media 68±10 años, el 32% eran mujeres. Todos los pacientes recibieron inclisiran por incapacidad de alcanzar objetivos de LDL-colesterol en prevención secundaria. Las características basales más relevantes se recogen en la Tabla. Hasta un 32% de los pacientes eran intolerantes a estatinas. El 59% de los pacientes recibía tratamiento concomitante con estatinas de alta intensidad, el 15% con ácido bempedoico y el 20% habían recibido tratamiento previo con inhibidores de PCSK9. Los niveles de colesterol total y LDL-c basales fueron de 189 ± 54 mg/dl y 116 ± 47mg/dl, respectivamente. En el seguimiento a 6 meses (disponible en el 66% de los pacientes) se observó una reducción de los niveles de colesterol del 26,7% y de LDL-c del 44,8%, alcanzando un nivel de LDL-c medio de 64 ± 32 mg/dl. El 52% de los pacientes alcanzaron el objetivo terapéutico de LDL < 55 mg/dl a los 6 meses tras iniciar el tratamiento. Figura. No se observaron reacciones adversas graves en el seguimiento. Solo 1 paciente suspendió el tratamiento en el seguimiento por efectos adversos (cefalea).

Conclusiones: En nuestra serie de pacientes tratados con inclisiran en vida real se observan resultados de eficacia superponibles a los descritos en los ensayos clínicos. La mayoría de los pacientes alcanzó el objetivo de LDL<55mg/dl a los 6 meses tras iniciar el tratamiento. Son necesarios estudios poblacionales más amplios y de mayor seguimiento que confirmen estos hallazgos.

Figura. Niveles de colesterol total y LDL-c. Consecución de los objetivos de LDL-c a los 6 meses, respectivamente.



Características de los pacientes tratados con inclisiran

Edad (años)	68 ± 10
Sexo femenino	13 (32%)
Hipertensión arterial	39 (95%)
Dislipemia	41 (100%)
Diabetes Mellitus tipo 2	16 (39%)
Fumador/exfumador	27 (66%)
Antecedentes de insuficiencia cardiaca	10 (24%)
Enfermedad renal crónica	11 (27%)
Intolerancia a estatina	13 (32%)
Tratamiento con estatina de alta intensidad	24 (59%)
Tratamiento con ácido bempedoico	6 (15%)
Tratamiento previo con iPCSK9	8 (20%)
Colesterol total basal	189 ± 54
Colesterol LDL basal	116 ± 47
Colesterol no HDL basal	140 ± 56
Triglicéridos basal	152 (98–218)
Colesterol total 6 meses	137 ± 41
Colesterol LDL 6 meses	64 ± 32
Colesterol no HDL 6 meses	90 ± 42
Triglicéridos 6 meses	155 ± 114

Las variables cuantitativas se expresan como media ± desviación estándar o mediana y rango. Las variables cualitativas se expresan como número y porcentaje.