

Menopausia: la paradoja de los hábitos de vida y factores de riesgo en el estudio WAKE UP (an imAging-based cardiovascular risK-rEdUction Program)

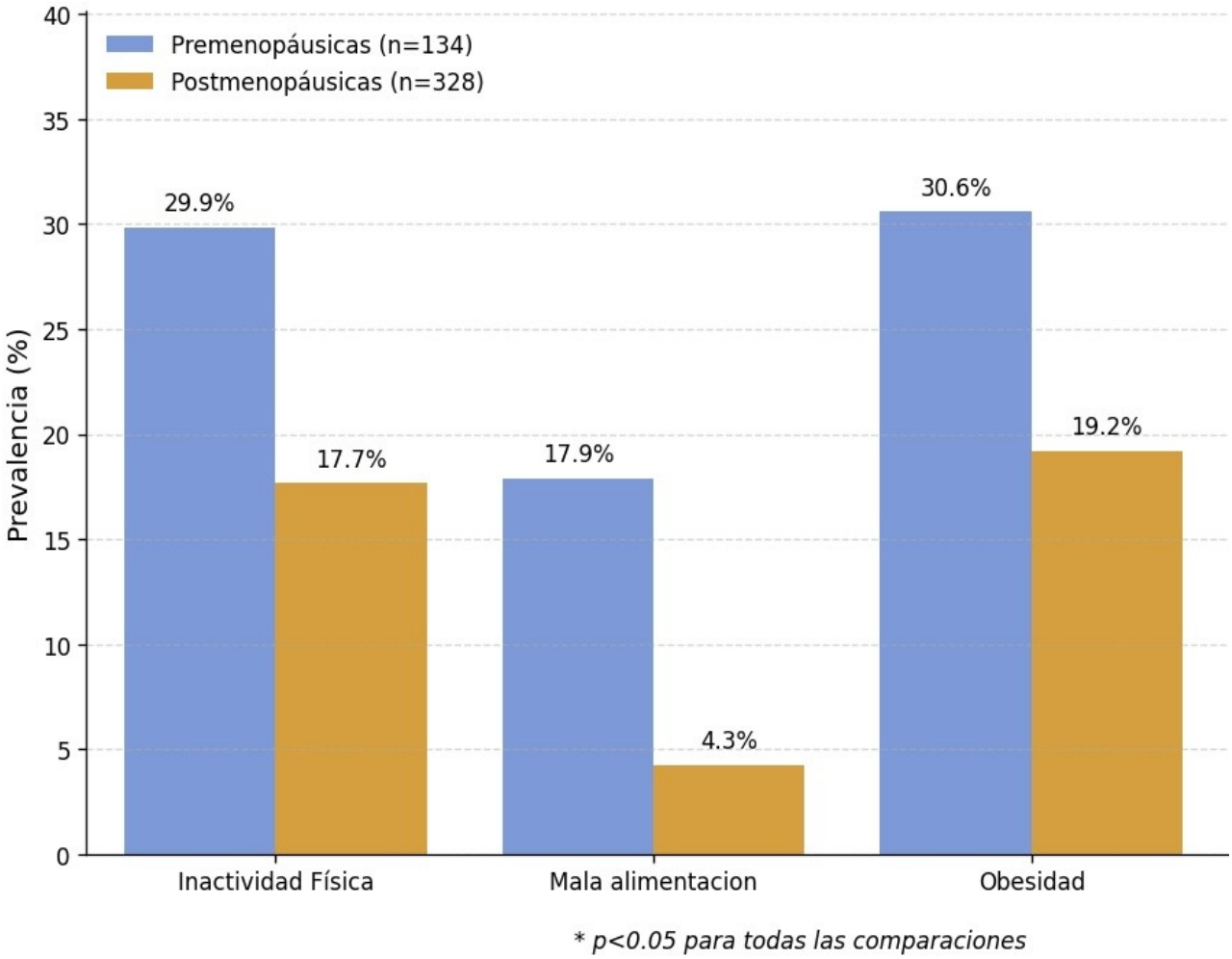
Elena Virosta Gil(1), Carmen Alonso Casero(2), Sara Carmen Río Sánchez(1), Rafaella Kfouri da Silva(3), Samantha Wasniewski(1), Carolina Ortiz Cortes(4), David Alonso Rodríguez(5), Marta Ruiz Lera(6), Lucía Muñoz Prejigueiro(6), Ruth Echeverria Orellana(2), Antonio Adeba García(7), Sofia Capdeville(3), Isabel Rivera Molina(3), Jorge Solís Martín(8) y Leticia Fernández Friera(1) de (1)Unidad de Imagen Cardiaca Avanzada - Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares. Hospital Universitario HM Montepríncipe, Madrid - España, (2)Instituto de Investigación Sanitaria Hospital 12 de Octubre (imas12), Madrid - España, (3)Atria Clinic, Madrid - España, (4)Hospital Universitario Fundación Alcorcón, Alcorcón (Madrid) - España, (5)HM Regla, León - España, (6)Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander (Cantabria) - España, (7)Hospital Universitario de Cabueñes, Gijón (Asturias) - España y (8)Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid - España

Introducción: La menopausia se asocia a un incremento del riesgo cardiovascular (CV) mediado por la pérdida de la protección estrogénica. Sin embargo, el impacto del estado menopáusico sobre los factores de riesgo modificables en mujeres asintomáticas está menos caracterizado. El objetivo fue comparar el perfil de factores de riesgo CV entre mujeres pre y postmenopáusicas en el estudio WAKE UP.

Métodos: Análisis transversal de la cohorte del estudio WAKE UP (an imAging-based cardiovascular risK-rEdUction Program), estudio prospectivo en mujeres asintomáticas de 40-70 años con al menos un factor de riesgo CV. Se compararon variables clínicas, analíticas, escalas de riesgo CV y hábitos de vida entre mujeres premenopáusicas y postmenopáusicas.

Resultados: Se analizaron 462 participantes, 134 premenopáusicas y 328 postmenopáusicas (edad media 48 años y 59 años, respectivamente). Las mujeres postmenopáusicas eran significativamente mayores (59 vs. 48 años; p<0,001), con mayor riesgo estimado por SCORE2 (2,90 vs. 1,10; p<0,001), ASCVD (3,10% vs. 0,75%; p<0,001), así como mayor dislipemia (67,7% vs. 44,0%; p<0,001). Sin embargo, las mujeres premenopáusicas presentaron paradójicamente una mayor carga de factores de riesgo modificables: mayor inactividad física (29,9% vs. 17,7%; p=0,006), peor alimentación (17,9% vs. 4,3%; p<0,001), mayor prevalencia de estrés percibido (51,5% vs. 37,8%; p=0,007) y obesidad (30,6% vs. 19,2%; p=0,01) (tabla, gráfica).

Conclusiones: Aunque a priori las mujeres premenopáusicas presentan menos riesgo CV, acumulan más factores de riesgo modificables en nuestra cohorte (inactividad, mala alimentación, estrés y obesidad). Estos factores podrían potenciarse con la llegada de la menopausia y traducirse en mayor enfermedad CV futura. Nuestros hallazgos señalan la etapa premenopáusica como una ventana de oportunidad para intervenir sobre hábitos de vida, y refuerzan la necesidad de una prevención CV personalizada y proactiva en la mujer joven.



Resultados principales

Variable	Total (n=462)	Premenopáusicas (n=134)	Postmenopáusicas (n=328)	Valor p
Características basales				
Edad (años)	55 (50-62)	48 (45-51)	59 (54-64)	<0,001
Escala SCORE2 (%)	2,40 (1,30-3,73)	1,10 (0,80-1,62)	2,90 (1,88-4,10)	<0,001
Escala ASCVD (%)	2,25 (1,10-4,70)	0,75 (0,50-1,42)	3,10 (1,80-5,57)	<0,001
Estradiol	18,91 (10,00-36,07)	79,85 (42,67-164,31)	15,18 (10,00-21,70)	<0,001
FRCV no clásicos				
Inactividad física	101 (21,9%)	40 (29,9%)	58 (17,7%)	0,006
Mala alimentación	38 (8,2%)	24 (17,9%)	14 (4,3%)	<0,001
Estrés percibido	196 (42,4%)	69 (51,5%)	124 (37,8%)	0,007
Obesidad	106 (22,9%)	41 (30,6%)	63 (19,2%)	0,010
FRCV no clásicos				
Inactividad física	101 (21,9%)	40 (29,9%)	58 (17,7%)	0,006
Mala alimentación	38 (8,2%)	24 (17,9%)	14 (4,3%)	<0,001
Estrés percibido	196 (42,4%)	69 (51,5%)	124 (37,8%)	0,007
Obesidad	106 (22,9%)	41 (30,6%)	63 (19,2%)	0,010
Tabaquismo	102 (22,1%)	32 (23,9%)	67 (20,4%)	0,460

Los valores se expresan en n(%) o Mediana (rango intercuartílico). Abreviaturas: FRCV: factores de riesgo cardiovascular