

Efecto del riesgo cardiometabólico estimado por el índice global de adiposidad e impacto de los programas de rehabilitación cardiaca sobre el perfil lipídico de pacientes con cardiopatía isquémica

María Luisa Giganto Arroyo(1), José Manuel Cano Moracho(1), Juan José Téllez Zaya(2), Irene Bielsa García(2), Evelyn Mayordomo Fernández(3), Begoña Martín Martínez(4), Concepción Pastor Ortiz(4), Juan Manuel Estévez Espejo(5), Natividad Plazas Andreu(5), Laura Mora Yagüe(1), Miguel Jáuregui Abularach(1), Ana Mª Sánchez Hernández(1), David Vaqueriza Cubillo(1), Marta Domínguez Muñoa(1) y Roberto Muñoz Aguilera(1) de (1)Cardiología, (2)DUE Rehabilitación Cardíaca, (3)Terapia Ocupacional, (4)Fisioterapia y (5)Rehabilitación. Hospital Universitario Infanta Leonor, Madrid - España

Introducción: El índice global de adiposidad (IGA) medido por el porcentaje de grasa corporal total (%GCT) y la circunferencia de cintura (CC) se postula como mejor método que el IMC para estimar el riesgo cardiometabólico (RCM), íntimamente relacionado con los factores de riesgo de enfermedad vascular (HTA, dislipemia y DM). Hemos determinado la relación entre el RCM estimado mediante el IGA, con el perfil lipídico (PL) de pacientes con cardiopatía isquémica (CI) en Rehabilitación cardíaca (RhC).

Métodos: Se han evaluado pacientes con CI a los que se mide la CC y el %GCT mediante bioimpedancia eléctrica. Se han establecido 9 fenotipos de adiposidad (puntos de corte definidos por la OMS y más utilizados para %GCT, según género). Con ellos se estima el RCM, estratificándolos en 5 grupos: sin riesgo, riesgo ligeramente aumentado, aumentado, alto y muy alto. Definimos 2 grupos de comparación según el RCM: G1: pacientes sin riesgo o ligeramente aumentado, y G2: pacientes de riesgo alto o muy alto, en los que se analizan los cambios en el PL observados tras la RhC.

Resultados: Se incluyen 648 pacientes (108 en G1 y 540 en G2). En la analítica inicial ambos grupos presentan niveles de colesterol total (CT), LDL y HDL similares, con TG más altos en G2 (mediana 110 mg/dl RI 84,25-145 mg/dl) versus G1 (mediana 94,5 mg/dl RI 72,25-130,75 mg/dl, p=0,001). También hay niveles más elevados de apoB en G2 (mediana 65 RI 53-78 mg/dl vs 58 RI 50-73,75 mg/dl en G1, p=0,001). El 53,5% de G1 y 51,7% de G2 tienen LDL en objetivo (p=0,72). Tras finalizar la RhC ambos grupos mejoran significativamente los niveles de CT, LDL, HDL y TG, sin diferencias en los % de variación de dichos niveles. Los niveles de TG siguen más altos en G2 versus G1 (p=0,001). El 69,3% y 72,9% de pacientes de G1 y G2 respectivamente, presentan un buen control de LDL (p=0,43). Aunque no existen diferencias significativas en los niveles de CT o LDL, se precisa un tratamiento hipolipemiante más intenso en G2 versus G1 al inicio (29,9% con estatina de alta potencia+ezetimiba vs 21,1% en G1, p=0,04), y al final de RhC (21,9% de G2 con triple terapia hipolipemiante estatina+ezetimiba+ác. Bempedoico, vs 8,3% de G1, p=0,05).

Conclusiones: Los pacientes con mayor RCM presentan unos mayores niveles de TG y apoB, que se mantienen tras finalizar la RhC, sin diferencias en los niveles de CT, LDL y HDL, pero a costa de necesitar terapias hipolipemiantes más intensivas.

Perfil lipídico según riesgo cardiometabólico estimado, previo y tras Rehabiltiación cardíaca.

	INICIO			FIN				
	Grupo 1 N=108	**Grupo 2 N=540**		**Grupo 1 N=108**	**Grupo 2 N=540**		**Grupo 1 N=108**	**Grupo 2 N=540**
			p			p	p inicio vs fin	p inicio vs fin
Colesterol total (mg/dl)	115,5 [102-132,5]	122 [106-143]	0,12	111 [95,5-125,75]	113 [99-128]	0,25	<0,0001	<0,0001
LDL (mgdl)	57,5 [41,25-74,75]	60 [46,25-76]	0,43	53 [40-63]	52 [42-62]	0,92	<0,0001	<0,0001
HDL (mg/dl)	38 [32-44]	37 [32-44,75]	0,67	39,5 [33,25-46]	38 [33-45]	0,41	0,046	0,01
Colesterol no HDL (mg/dl)	77,5 [63-100,5]	84 [69-103]	0,06	71 [58-84,25]	72 [62-87]	0,15	<0,0001	<0,0001
Triglicéridos (mg/dl)	94,5 [72,25-130,75]	110 [84,25-145]	0,001	87 [69,75-115,75]	99 [76,25-136]	0,001	0,015	<0,0001
% cambio Colesterol				-4,24 [-18,97-9,09]	-5,95 [-16,95-5,97]	0,87		
% cambio LDL				-7,42 [-32,04-16,13]	-10,39 [-29,88-9,57]	0,56		
% cambio HDL				2,67 [-7,32-14]	2,35 [-6,45-12,03]	0,45		
% cambio Triglicéridos				-3,16 [-22,48-16,07]	-5,05 [-22,6-11,28]	0,73		
Apo A (mg/dl)	126 [112-139]	128 [115-143]	0,19					
Apo B (mg/dl)	58 [50-73,75]	65 [53-78]	0,001					
Lipoproteina a (mg/dl)	27,8 [10,03-80,18]	36 [10,33-88,45]	0,28					

Valores expresados como mediana [rango intercuartílico].