

Calidad de vida de las mujeres con cardiopatía valorada mediante el cuestionario de salud SF-36 y evolución temporal de la misma: análisis de los últimos 8 años

José Manuel Cano Moracho(1), Mª Luisa Giganto Arroyo(1), Irene Bielsa García(2), Juan José Téllez Zaya(2), Begoña Martín Martínez(3), Evelyn Mayordomo Fernández(4), Concepción Pastor Ortiz(3), Juan Manuel Estévez Espejo(5), Natividad Plazas Andreu(5), David Vaqueriza Cubillo(1), Marta Domínguez Muñoa(1), Cristina Beltrán Herrera(1), Verónica Suberviola Sánchez-Caballero(1), Laura Pérez Luna(6) y Roberto Muñoz Aguilera(1) de (1)Cardiología, (2)DUE Rehabilitación Cardíaca, (3)Fisioterapia, (4)Terapia Ocupacional, (5)Rehabilitación y (6)Psicología Clínica. Hospital Universitario Infanta Leonor, Madrid - España

Introducción: Diversos estudios muestran una peor percepción en la calidad de vida (CdV) de las mujeres respecto a los varones. Esta diferencia fue evidenciada por nuestro grupo en una comparativa previa. La morbilidad y factores socioeconómicos, demográficos y culturales influyen en la CdV, siendo preciso disponer de valores de referencia en una población determinada. El factor tiempo podría suponer una diferencia en CdV percibida por los pacientes. Así, hemos determinado si existen diferencias en la CdV de mujeres cardiópatas a lo largo de los últimos 8 años.

Métodos: Evaluamos la CdV de mujeres que inician un programa de rehabilitación cardíaca mediante el cuestionario SF-36, aplicado al inicio de la RhC, comparándola con los valores obtenidos de nuestra población de referencia (2018-2025). Se han establecido 4 grupos de comparación agrupados por periodos de 2 años (G1: 2018-2019, G2: 2021-2021, G3: 2022-2023 y G4: 2024-2025). Los valores medios de cada dimensión se compararon con los de referencia para cada uno de los grupos, calculando la desviación en relación a ellos; una desviación superior a 0 indica mejor CdV respecto a la población, y viceversa. Finalmente se comparan los valores de cada una de las dimensiones del SF-36 en los 4 grupos para determinar si existen cambios a lo largo del tiempo.

Resultados: La población de referencia está formada por 1299 pacientes (edad media 61,3±10,5 años). El grupo de análisis incluye 263 mujeres (edad media 62,7±10,5, p=0,04), 36 en G1, 48 en G2, 81 en G3 y 98 en G4 (edad similar en todos los grupos, p=0.98). Respecto a la población de referencia, las mujeres tienen una peor CdV en la puntuación total del SF-36 que es significativa en los 4 grupos, y que se mantiene en prácticamente todas las dimensiones del SF-36. Las puntuaciones en transición de salud en los 4 grupos, rol físico en G1, G2 y G3, salud general y función social en G1, vitalidad en G2, dolor corporal en G3 y rol emocional en G3 y G4, no presentan diferencias significativas con respecto a las puntuaciones medias de referencia. Las puntuaciones obtenidas en los 4 grupos son similares entre ellos, con diferencias sólo en el rol emocional, única dimensión que muestra una tendencia a la mejoría.

Conclusiones: Las mujeres presentan una peor CdV estimada con el cuestionario SF-36 que prácticamente se mantiene invariable a lo largo de 8 años, objetivando sólo mejoría en la dimensión del rol emocional.

Resultados del SF_36 en mujeres con cardiopatía. Evolución temporal.

	2018-2019 N=36		2020-2021 N=48		2022-2023 N=81		2024-2025 N=98		p entre grupos
	Media(DT)	Diferencia	Media(DT)	Diferencia	Media(DT)	Diferencia	Media(DT)	Diferencia	
SF-36 GLOBAL	59,69(15,41)	-7,05*	57,35(18,12)	-9,39*	62,11(16,78)	-4,63*	59,51(17)	-7,23*	0,44
Función física	74,72(16,65)	-6,22*	73,85(13,38)	-7,09*	74,07(18,42)	-6,87*	73,98(15,08)	-6,97*	0,9
Rol físico	38,89(36,57)	-8,33	37,5(41,26)	-9,71	46,6(43,44)	-0,61	27,04(36,2)	-20,17*	0,02
Dolor corporal	64,94(27,31)	-7,82	63,04(29,4)	-9,73*	70,72(27,51)	-2,05	65,09(27,76)	-7,68*	0,43
Salud general	57,64(18,42)	0,75	50,83(20,27)	-6,05*	50(20,51)	-6,89*	53,47(20,25)	-3,42*	0,36
Vitalidad	52,78(21,06)	-11,63*	58,23(23,51)	-6,18	59,67(22,34)	-4,74*	58,11(23,42)	-6,30*	0,43
Función social	85,97(21,07)	1,42	75,75(29,59)	-8,81*	78,04(28,8)	-6,52*	79,76(27,05)	-4,80*	0,48
Rol emocional	54,64(45,9)	-18,68*	47,83(42,92)	-25,49*	67,59(42,18)	-5,73	67,31(41,19)	-6,01	0,02
Salud mental	64,67(15,01)	-9,90*	67,42(19,7)	-7,15*	66,04(22,57)	-8,53*	68,95(20,06)	-5,62*	0,52
Transición de salud	45,14(29,17)	-1,25	41,67(30,22)	-4,73	44,88(29,44)	-1,52	41,17(30,96)	-5,22	0,77

Puntuación del SF-36. Resultados expresados como media (DT: desviación típica). Diferencia: desviación de la media del grupo comparada con la media de la población de referencia. Valores negativos indican peor calidad de vida, y viceversa. (*) $p < 0,05$, comparado con el valor de la media de la población de referencia. La última columna indica la significación estadística entre las puntuaciones de los 4 grupos de mujeres.