

Ácido bempedoico en síndrome coronario crónico: efectos clínicos y metabólicos de la inhibición de la ATP citrato liasa en práctica clínica real

Rafael Cantisán Campillos(1), Marcos García Jambrina(1), Rocío Soledad González Garay(1), Estrella Martínez Bermúdez(1), Ana Macarro Soto(1), Celia González Peramato Muro(1), María Sosa Sánchez(1), Roberto Pallavera Sánchez(1), Elías Emilio Majluf Abdala(1), Carla Guillem Ferrer(1) y José Javier Gómez Barrado(1) de (1)Servicio de Cardiología. Hospital San Pedro de Alcántara, Cáceres - España

Introducción: La inhibición de la síntesis hepática de colesterol constituye un pilar fundamental en la prevención de la enfermedad cardiovascular aterosclerótica (ECVA). Sin embargo, a pesar del tratamiento hipolipemiante intensivo, un porcentaje relevante de pacientes con síndrome coronario crónico (SCC) y riesgo cardiovascular muy alto no alcanza los objetivos recomendados de colesterol LDL (LDL?C). El ácido bempedoico (AB) es un inhibidor de la ATP citrato liasa (ACLY) activado a nivel hepático, que reduce la biosíntesis del colesterol en un punto previo a la HMG?CoA reductasa y podría asociarse a efectos metabólicos y renales adicionales.

Métodos: Se realizó un estudio prospectivo, unicéntrico y de vida real que incluyó pacientes consecutivos con SCC y LDL?C ?55 mg/dL pese a tratamiento hipolipemiante intensivo estable (estatinas de alta intensidad más ezetimibe, o inhibidores de PCSK9 más ezetimibe en pacientes con intolerancia a estatinas).
Se añadió ácido bempedoico 180 mg/día al tratamiento basal. Se evaluaron parámetros lipídicos, ácido úrico y función renal al inicio y tras un seguimiento mínimo de 8 semanas. Se realizaron análisis de regresión multivariable para identificar predictores de reducción de LDL?C y de consecución de objetivos terapéuticos.

Resultados: Se incluyeron 118 pacientes con seguimiento completo (edad media 62,4 ± 10,0 años; 79,2?% varones). El tratamiento con ácido bempedoico se asoció a una reducción del LDL?C del 22,8?% (?16,36 mg/dL; p < 0,001), permitiendo que el 48,3?% de los pacientes alcanzara valores de LDL?C <55 mg/dL.
El colesterol total y el colesterol no?HDL descendieron de forma significativa, mientras que los triglicéridos y la glucemia basal no mostraron cambios relevantes. El colesterol HDL presentó una reducción modesta.
Los niveles de ácido úrico aumentaron en 0,96 mg/dL, sin registrarse episodios de gota. Los cambios en la función renal fueron leves y carentes de relevancia clínica. Un mayor LDL?C histórico no tratado y la presencia de diabetes mellitus se asociaron de forma independiente a una mayor reducción del LDL?C, mientras que un LDL?C histórico más elevado y niveles basales superiores de ácido úrico predijeron la consecución del objetivo de LDL?C.

Conclusiones: La inhibición de la ATP citrato liasa mediante ácido bempedoico proporciona una reducción clínicamente relevante del LDL?C en pacientes con síndrome coronario crónico tratados intensivamente, identificando un fenotipo cardiometabólico con respuesta lipídica proporcional y cambios uricémicos modestos. El

ácido bempedoico representa una estrategia eficaz y translacional que conecta el metabolismo hepático del colesterol con la optimización lipídica clínica en pacientes de muy alto riesgo.

